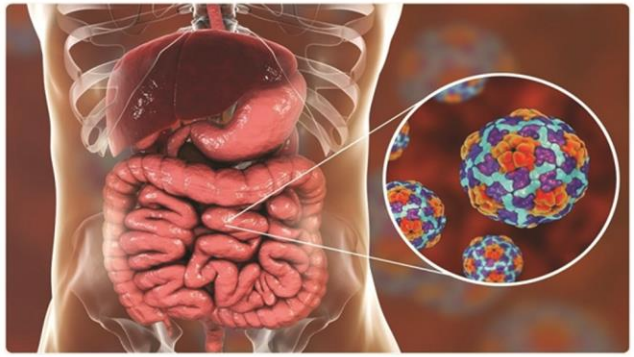
اسهال و استفراغ (گاستروانتریت) :

گاستروانتریت ناشی از التهاب روده و معده در اثر عفونت یا مسمومیت غذایی بوده و شایعترین علت بروز آن ویروس ها هستند . عفونت با باکتری ها و انگلها نیز ممکن است باعث ابتلا به این بیماری و موجب اسهال و استفراغ و یا هر دو شوند . این بیماری موجب کم آبی بدن و از دست رفتن نمکهای ضروری بدن می شود .



علائم شایع این بیماری :

- تهوع و استفراغ که یک الی دو روز طول میکشد .
- اسهال که یک الی سه روز طول میکشد اما ممکن است تا ۱۰ روز ادامه یابد .
- تب خفیف
- بی اشتهایی
- دلپیچه
- احساس خستگی و ضعف عضلانی
- اگر عامل بیماری باکتری باشد تب شدید تر است و اسهال ممکن است با دفع مخاط یا خون همراه باشد.

پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات زیر توجه کنید :

- این بیماری در اغلب موارد خودبخود بهبود میابد و هدف اصلی درمان تنها کنترل علایم و رفع کم ابی بدن است .

- این بیماری واگیردار و مسری است و به راحتی منتقل میشود .
- از مصرف خودسرانه داروهای ضداسهال و انواع آنتی بیوتیک ها خودداری کنید و داروهای تجویزی را به موقع مصرف نمایید .
- جهت کنترل تهوع و استفراغ از داروهایی نظیر متوکلوپرامید و اندانسترون (زیر نظر پزشک) استفاده نمایید .
- به هیچ وجه از آسپرین و ناپروکسن و ایبوپروفن استفاده ننمایید. چون باعث تشدید درد معده میشود .
- اگر مبتلا به بیماری خاصی هستید پزشک خود را مطلع نمایید .
- جهت پیشگیری از کم آبی میتوانید از محلول های آماده مانند ORS استفاده نمایید .
- تا زمان بهبودی کامل روزانه مقدار زیادی آب و مایعات بنوشید (از مصرف مقداری زیادی مایعات در یک نوبت خودداری کنید)
- توصیه میشود ۲-۱ساعت پس از استفراغ از خوردن و آشامیدن خودداری نمایید .
- از غذاهای کم حجم و خشک استفاده نمایید .
- از غذاهای بسته بندی شده و پرچرب و فست فود خودداری نمایید .
- استراحت کافی داشته باشید و زمان خواب سر خود را کمی بالاتر قرار دهید .
- نکات بهداشتی را به طور کامل رعایت نمایید .

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی بهبود

BEHBOUD HOSPITAL

اسهال و استفراغ (گاستروانتریت)

در صورت بروز علایم زیر به پزشک مراجعه نمایید :

- تشدید درد شکم
- بروز درد ثابت و مداوم در یک نقطه خاص شکم
- بدتر شدن علایم و عدم پاسخ به مصرف داروها
- بهتر نشدن علایم پس از ۳ روز
- دفع خون همراه مدفوع
- تب بالای ۳۸.۵ درجه
- تشدید تهوع و استفراغ
- بی اشتهایی شدید
- کاهش حجم ادرار
- احساس خشکی شدید دهان و تشنگی مداوم
- کاهش شدید وزن بدن
- ضعف و بیحالی شدید
- خواب آلودگی شدید و کاهش سطح هوشیاری
- تنگی نفس
- تعریق و یا رنگ پریدگی شدید

گروه پیشگیری و ارتقاء سلامت

منابع :

زیر نظرسرپرست علمی گروه اورژانس :

دکتر علی زینالی متخصص طب اورژانس

تهیه کنندگان :

فرانک شاه رسائی

مسئول آموزش به بیمار بخش اورژانس

تاریخ تهیه : دی ماه ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری : مهرماه ۱۳۹۹

ارتباط با ما :

سامانه تلفن ۵ رقمی : ۳۱۵۵۵

سامانه پیام کوتاه : ۹۸۱۰۰۰۳۱۵۵+

تلفن : ۵-۳۵۵۳۸۷۰۱-۰۴۱

فاکس : ۳۵۵۶۶۲۲۷-۰۴۱

ایمیل : info@behboud.com

وب سایت : www.Behboud.com

آدرس : تبریز / خیابان ارتش جنوبی

نرسیده به چهارراه باغشمال / بیمارستان بهبود

آرزوی بهبود، سلامتی و تندرستی خانواده هاست.

بیمارستان بهبود

پیشرو در ارائه خدمات نوین پزشکی