

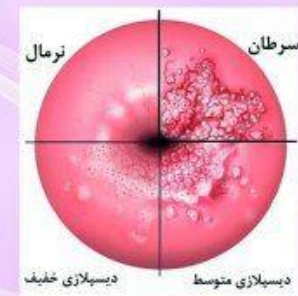
## میزان شیوع سرطان در ایران

سالانه هزاران مورد ابتلا به سرطان در ایران و میلیونها مورد در جهان رخ می دهد که در صورت تشخیص به موقع و زود هنگام، تومور در مراحل اولیه و محدود بوده، در نتیجه درمان آن آسانتر و امکان کنترل و بهبود کامل آن بسیار زیاد است.

سرطانهای با بیشترین بروز در مردان ایرانی عبارتند از: پوست، معده، پروستات، مثانه و روده بزرگ .  
و سرطانهای با بیشترین بروز در زنان ایرانی عبارتند از: پستان، پوست، روده بزرگ، معده.

## سرطان دهانه رحم (سرویکس)

سرطان دهانه رحم چهارمین سرطان شایع زنان در جهان است و مهمترین علت مرگ ناشی از سرطان در زنان در کشورهای در حال توسعه به شمار می رود و در اکثر موارد در مراحل بسیار پیشرفته تشخیص داده می شود. مهمترین علت شناخته شده سرطان دهانه رحم ابتلا به عفونت ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) است. بهمین دلیل روش های تشخیصی عفونت HPV در برنامه غربالگری، به عنوان یکی از ارزش های نوین اثر بخش در پیشگیری از سرطان دهانه رحم شناخته شده است.



۱

## عوامل خطر سرطان دهانه رحم

- ✓ آلودگی با ویروس پاپیلومای انسانی
- ✓ شروع فعالیت جنسی در سنین پایین
- ✓ سطح اجتماعی و اقتصادی پایین
- ✓ بچه زایی
- ✓ سیگار
- ✓ شرکای جنسی متعدد
- ✓ ویروس نقص ایمنی انسانی (HIV) ایدز
- ✓ داروهای سرکوب کننده ایمنی
- ✓ عوامل تغذیه ای



## علائم سرطان دهانه رحم

سرطان دهانه رحم تا زمانی که پیشرفت نکرده در اغلب زنان بدون فعالیت جنسی کاملاً بدون علامت است.

## خونریزی غیر طبیعی واژینال

از جمله پس از نزدیکی جنسی، در فواصل دوره های قاعدگی و پس از یائسگی، درد هنگام نزدیکی جنسی

## ترشحات غیر طبیعی واژینال

تومورهای بزرگ می توانند دچار نکروز و عفونت شده و ترشحات غیر طبیعی واژینال که گاهی بدبو هستند ایجاد کنند.

۲

گاهی ممکن است این ترشحات قبل از بروز خونریزی غیر طبیعی بروز نمایند.

## دردهای لگنی یا کمر

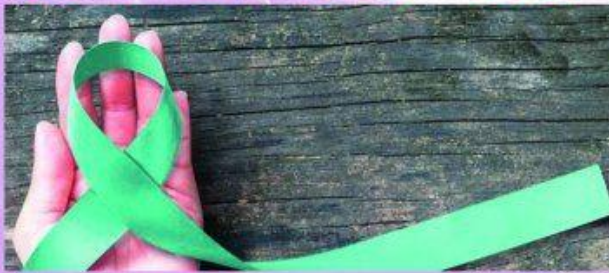
در موارد بسیار پیشرفته دردهای لگنی یا کمری در اثر فشار تومور به اندامهای مجاور ایجاد می شوند.

## علائم فیستول

گاهی خروج ادرار یا مدفوع از واژن به سبب ایجاد راه ارتباطی (فیستول) ناشی از رشد تومور از علائم بیماری است.

## برنامه غربالگری و تشخیص زود هنگام

## سرطان دهانه رحم در نظام بهداشتی کشور



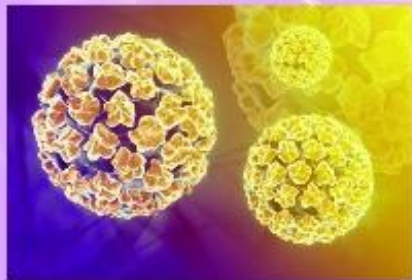
در این برنامه، هدف شناسایی و ثبت بیماران در رده سنی ۳۰ تا ۵۹ سال مشکوک یا مبتلا به بیماری دهانه رحم و سپس ارزیابی خدمات مناسب در سطوح مختلف شبکه بهداشتی- درمانی و ساماندهی درمان و مراقبت بیماران است. مطابق دستورالعمل این برنامه، زنان در فاصله ۳۰ تا ۵۹ سال هر ۵ سال یک بار از نظر علائم مشکوک سرطان دهانه رحم بررسی و معاینه می شوند. همچنین برای زنان بدون علامت در فاصله سنی ۳۰ تا ۴۹ سال هر ۱۰ سال یک بار آزمایش HPV و پاپ اسمیر از طریق نمونه برداری مستقیم از دهانه رحم انجام

۳



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی بهبود

BEHBOUD  
HOSPITAL



سرطان دهانه رحم (سرویکسی)

## گروه پیشگیری و ارتقاء سلامت

منابع:

کتاب خطر سنجی سکنه های قلبی، مغزی و سرطان  
( راهنمای خود مراقبتی خانوادہ )

زیر نظر سرپرست علمی گروه زنان مامایی دکتر مرضیه تقی زاده  
تهیه کننده:

پروین هادی زاده سوپروایزر آموزش سلامت

تاریخ تهیه: بهمن ۹۶

تاریخ بازنگری: مهر ۹۹

## ارتباط با ما:

سامانه تلفن ۵ رقمی: ۳۱۵۵۵

سامانه پیام کوتاه: +۹۸۱۰۰۰۳۱۵۵

تلفن: ۰۴۱-۳۵۵۳۸۷۰۱-۵

فاکس: ۰۴۱-۳۵۵۶۶۲۲۷

ایمیل: info@behboud.com

وب سایت: www.Behboud.com

آدرس: تبریز / خیابان ارتش جنوبی

نرسیده به چهارراه باغشمال / بیمارستان بهبود

## آرزوی بهبود، سلامتی و تندرستی خانواده باست.



بیمارستان بهبود

پیشرو در ارائه خدمات نوین پزشکی

می شود. زنان علامت دار یا دارای آزمایش مثبت برای بررسی های بیشتر به متخصص زنان معرفی می گردند. به همه زنان در این فاصله سنی توصیه می شود. در فواصل ارزیابی های گفته شده نیز اگر علائم مشکوکی داشتند به مامای دوره دیده در مراکز بهداشتی درمانی مراجعه کنند.

## اصول خودمراقبتی در سرطان دهانه رحم

- ✓ محدود سازی تعداد شرکای جنسی
- ✓ تاخیر نخستین نزدیکی جنسی تا سنین بالاتر
- ✓ جلوگیری از ابتلا به بیمار بیهی آمیزشی
- ✓ عدم استعمال سیگار و دخانیات
- ✓ استفاده از واکسن HPV در مناطق با شیوع بالای این سرطان
- ✓ رعایت بهداشت جنسی
- ✓ استفاده از کاندوم حین نزدیکی
- ✓ مشارکت در برنامه تشخیصی زود هنگام و غربالگری سرطان دهانه رحم
- ✓ درمان عفونتهای رحمی
- ✓ عدم استفاده از مشروبات الکلی
- ✓ مصرف زیاد میوه و سبزی
- ✓ داشتن فعالیت بدنی منظم