

تعریف بیماری :

سکته قلبی یا انفارکتوس میوکارد عبارت است از صدمه به قسمتی از عضله قلب، که بعلت انسداد در رگهای کرونری (رگهای تغذیه کننده عضله قلب) و از بین رفتن جریان خون در آن قسمت اتفاق می افتد لخته درون رگ کرونری جریان خون و اکسیژن رسانی به عضله قلبی را مختل می کند، که سبب مرگ سلولهای قلبی در آن ناحیه می شود. ماهیچه قلبی آسیب دیده توانایی خود برای انقباض از دست می دهد، و عضله قلبی باقیمانده برای جبران منطقه آسیب دیده وارد عمل خواهد شد. گاهی، استرس شدید ناگهانی می تواند یک حمله قلبی را شروع کند.

علائم سکته قلبی :

برخی از شایع ترین علائم سکته قلبی عبارتند از : درد پشت جناق سینه (استخوان وسط سینه) یک علامت عمده حمله قلبی است که ممکن است دو دقیقه یا بیشتر طول بکشد ولی در بسیاری افراد، بخصوص در افراد مسن و بیماران دیابتی درد ممکن است ناچیز باشد یا حتی اصلا وجود نداشته باشد. اغلب درد از ناحیه سینه به بازوها یا شانه، گردن، فک، شکم یا پشت انتشار می یابد. گاهی اوقات درد تنها در یکی از این نواحی احساس می شود. درد ممکن است شدید و زیاد یا خفیف و نامشخص باشد. درد به صورتهای زیر احساس می شود:

۱. فشار و سنگینی در قفسه سینه و احساس درد در معده
۲. درد شدید در دست

- ۳ - تهوع ، استفراغ یا تعریق سرد می تواند با درد همراه باشد
- ۴ - اضطراب و غش کردن

عوامل خطر سکته قلبی :

مهمترین عوامل خطر سکته قلبی عبارتند از :

۱. سیگار
۲. فشار خون بالا
۳. چربی زیاد رژیم غذایی
۴. کنترل نامناسب کلسترول خون
۵. بیماری قند خون
۶. جنس مذکر (سکته قلبی در مردان بیشتر است)
۷. سن ، احتمال سکته قلبی با افزایش سن بیشتر می شود
۸. وراثت
۹. اضافه وزن

کمک های اولیه در مواجهه با بیماری سکته قلبی :

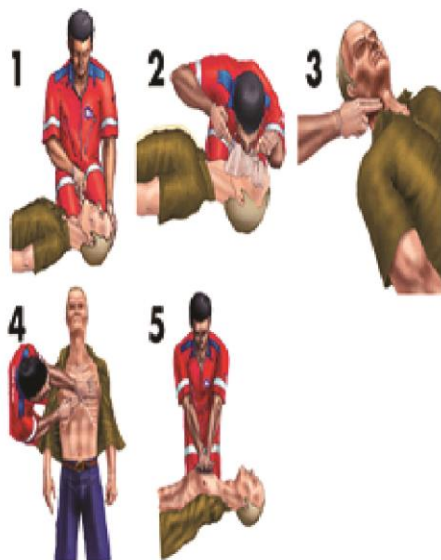
۱. حتی المقدور بیمار را از هرگونه فعالیت اضافی مانند راه رفتن، دویدن، صعود از پلکان و ... باز دارید و وی را در وضعیت استراحت کامل قرار دهید.
۲. سعی کنید بر روحیه خود مسلط باشید و تمامی تلاش خود را برای کاهش اضطراب بیمار بکار ببندید. از سر و صدا کردن، گریه و سایر مواردی که باعث اضطراب بیشتر بیمار می شود خودداری کنید.
۳. از دادن خوراکی و آشامیدنی به بیمار اجتناب کنید.

۴. در صورتی که بیمار ، دچار تنگی تنفس است، وی را در وضعیت نشسته قرار دهید و پاهایش را از تخت آویزان کنید .

۵. در صورتی که بیمار ، دچار افت فشار خون است وی را در وضعیت خوابیده قرار دهید و پاهایش را بالاتر از سطح بدن نگهدارید . لباس های اطراف گردن و قفسه سینه را شل کنید .

۶. انتقال هر چه سریع تر بیمار به مراکز درمانی با آمبولانس یا وسیله شخصی نکته بسیار مهمی است، بنابراین سعی کنید در این موارد، زمان را از دست ندهید .

۷. اگر بیمار بی هوش باشد سعی کنید عملیات احیاء قلبی عروقی را به درستی برایش اجرا نمایید .





بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی بهبود

BEHBOUD
HOSPITAL



سکته قلبی یا
لنگار کتوس میوکاره

گروه پیشگیری و ارتقاء سلامت

منابع :

درسنامه طب اورژانس

زیر نظر سرپرست علمی گروه اورژانس :

دکتر علی زینالی متخصص طب اورژانس

تهیه کنندگان :

کارگروه آموزش به بیمار

تاریخ تهیه : شهریور ۱۳۹۵

تاریخ بازنگری : مهرماه ۱۳۹۹

ارتباط با ما :

سامانه تلفن ۵ رقمی : ۳۱۵۵۵

سامانه پیام کوتاه : +۹۸۱۰۰۰۳۱۵۵

تلفن : ۰۴۱-۳۵۵۳۸۷۰۱-۵

فاکس : ۰۴۱-۳۵۵۶۶۲۲۷

ایمیل : info@behboud.com

وب سایت : www.Behboud.com

آدرس : تبریز / خیابان ارتش جنوبی

نرسیده به چهارراه باغشمال / بیمارستان بهبود

آرزوی بهبود، سلامتی و تندرستی خانواده هاست.



بیمارستان بهبود

پیشرو در ارائه خدمات نوین پزشکی

پیشگیری از سکته قلبی :

۱. استفاده از رژیم های غذایی کم نمک و سبزیجات و میوه
۲. اجتناب از مصرف غذاهای پر چرب و سرخ شده و روغن با کلسترول بالا
۳. انجام ورزش و فعالیت بدنی یکی از راههای مهم پیشگیری از سکته قلبی است که باید در تمام سنین انجام شود
۴. اجتناب از مصرف غذاهای حاضری و موادی مانند سوسیس و کالباس و نوشابه های گازدار تا حد امکان.

اقدامات درمانی برای بیمار سکته قلبی :

حمله قلبی یک اورژانس پزشکی است، بستری و احتمالاً مراقبتهای ویژه زیر نظر پزشک مورد نیاز است. پایش مداوم نوار قلب سریعاً آغاز می شود، زیرا ضربانات نامنظم قلبی مهمترین علت مرگ در چند ساعت اول پس از حمله قلبی هستند. معمولاً اکسیژن تجویز می شود، حتی اگر اکسیژن خون طبیعی باشد. این امر اکسیژن کافی در اختیار بافتهای بدن می گذارد و کار قلب را کم میکند. نیترو گلیسرین وریدی یا سایر داروها برای کنترل درد و کاهش نیاز قلب به اکسیژن بکار می روند. داروهای ضد دردهای ممکن است برای یک حمله قلبی تجویز شوند.