

ضربه و آسیب به سر

بیش از ۸۰ درصد ضربه هایی که به سر وارد میشود تنها موجب آسیب جزئی و خفیف میشوند که این ضربه ها و آسیبهای خفیف فقط تکان کوچکی در مغز ایجاد میکند. این آسیبها مشکل جدی و خطرناکی نداشته و معمولاً نیاز به درمان ندارند و خودبخود بهبود میابند. اما باعث بروز علایمی میشوند که از چند دقیقه تا چندروز پس از بروز ضربه بروز میکنند و بهبود آنها ممکن است از چندساعت تا چندماه ادامه یابد. انجام تستهایی مانند سی تی اسکن یا ام آر آی تنها در صورت صلاحدید پزشک لازم است.

علایم شایع پس از ضربه که در طی چندروز تا چند هفته پس از ضربه به سر بروز میکند:

۱- علایم جسمی:

سردرد منتشر در کل سر
سرگیجه و احساس سبکی سر
تهوع و استفراغ
تپش و افزایش ضربان قلب
تورم و برجستگی پوست سر
اختلال تعادل
خواب الودگی یا کاهش خواب
اختلال بینایی یا تاری دید
رنگ پریدگی
کاهش هوشیاری کوتاه مدت
اختلال در راه رفتن

۲- علایم خلقی

خستگی و ضعف
حساسیت به نور و صدا
بیقراری و تحریک پذیری
احساس اندوه و افسردگی
اختلال رفتاری و رفتاری های غیر طبیعی
تشدید بروز احساسات و عواطف

۳- علایم شناختی:

اختلال حافظه
اختلال تکلم
گیجی و منگی
اختلال تفکر / کندی تفکر
اختلال قدرت تمرکز و توجه

پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات زیر توجه نمایید:

- نخستین روز تا ۲۴ ساعت اولیه پس از ضربه مهمترین زمان است و شما نباید در این زمان تنها بمانید و حتماً توسط یکی از افراد خانواده مراقبت شوید.
- در صورت خوابیدن در ۲۴ ساعت اولیه باید توسط فرد دیگری هر ۲ تا ۴ ساعت از خواب بیدار شوید تا بروز هرگونه خواب الودگی و دشواری در بیدار شدن مشخص شود
- میتوانید هر مقدار که میل دارید و تحمل میکنید غذا بخورید، بهتر است ابتدا با مایعات و سپس سوپ و وعده های سبک شروع کرده و در صورت تحمل غذای خود را افزایش دهید.
- استراحت ذهنی و جسمی و خواب کافی داشته باشید.

- از بلند کردن و تکان دادن و هل دادن اجسام سنگین خودداری نمایید.
- از شرکت در فعالیتهای سنگین و ورزش تا ۴ هفته خودداری نمایید.
- در صورت بروز درد تنها از استامینوفن یا داروهای تجویزی پزشک استفاده نمایید.
- از مصرف داروهای خواب آور خودداری نمایید.

- در صورت بروز تورم در محل ضربه از کمپرس سرد استفاده نمایید.
- تا زمانیکه رویش موها روی زخم را بپوشاند هنگام تماس با آفتاب آن را بپوشانید.
- در اغلب موارد بهبودی کامل ممکن است تا ۶ هفته ادامه یابد و بعضی علایم تا ۳ ماه باقی بماند.

در صورت بروز موارد زیر به پزشک مراجعه نمایید:

- تشدید تهوع و استفراغ مکرر
- حالات تشنجی
- تشدید سردرد و عدم پاسخ به درمان
- ترشحات شفاف یا خونی از بینی و گوش
- تب
- بیقراری و تحریک پذیری
- سفتی گردن
- تشدید یا بروز بیحسی در اندامها
- گیجی و منگی و کاهش سطح هوشیاری
- اختلاف سایز مردمکها
- ضربان قلب بسیار تند یا کند
- اختلال در تنفس
- تورم و قرمزی زخم



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی بهبود

BEHBOUD
HOSPITAL



ضربه و آسیب به سر

گروه پیشگیری و ارتقاء سلامت

منابع :

زیر نظر سرپرست علمی گروه اورژانس :

دکتر علی زینالی متخصص طب اورژانس

تهیه کنندگان :

فرانک شاه رسائی

مسئول آموزش به بیمار بخش اورژانس

تاریخ تهیه : دی ماه ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری : مهرماه ۱۳۹۹

ارتباط با ما :

سامانه تلفن ۵ رقمی : ۳۱۵۵۵

سامانه پیام کوتاه : +۹۸۱۰۰۰۳۱۵۵

تلفن : ۰۴۱-۳۵۵۳۸۷۰۱-۵

فاکس : ۰۴۱-۳۵۵۶۶۲۲۷

ایمیل : info@behboud.com

وب سایت : www.Behboud.com

آدرس : تبریز / خیابان ارتش جنوبی

نرسیده به چهارراه باغشمال / بیمارستان بهبود

- اختلال تعادل
- اختلال حافظه
- تشدید یا عدم بهبودی تورم و زخم



آرزوی بهبود، سلامتی و تندرستی خانواده هاست.



بیمارستان بهبود

پیشرو در ارائه خدمات نوین پزشکی