

به افزایش فشار خون بیشتر یا مساوی ۱۴۰/۹۰ بعد از هفته ۲۰ بارداری ( ماه پنجم) که همراه با دفع پروتئین از طریق ادرار باشد و حداکثر بعد از ۱۲ هفته پس از ختم بارداری به حد طبیعی برگردد پره اکلامپسی گفته می شود که اگر پره اکلامپسی همراه تشنج باشد به آن اکلامپسی گفته می شود. علت این افزایش فشار خون ( پره اکلامپسی ) نامشخص می باشد.

### عواملی که می تواند باعث افزایش پره اکلامپسی شود:

- ◆ نژاد و قومیت
- ◆ چاقی
- ◆ ژنتیک و سابقه در خواهر و مادر
- ◆ سابقه فشار خون بالا
- ◆ بیماری کلیوی مزمن
- ◆ بارداری اول
- ◆ تاثیرات محیطی
- ◆ عوامل اجتماعی - اقتصادی
- ◆ چند قلوبی
- ◆ سابقه فشارخون(پره اکلامپسی)
- ◆ سن بیشتر از ۳۵ سال

### عوارض ناشی از پره اکلامپسی :

- در صورتی که شما تحت نظر پزشک باشید عارضه خاصی شما و جنین شما را تهدید نمی کند. ولی در صورت عدم تشخیص باعث:
- ◆ نارسایی کلیوی
  - ◆ سکته مغزی
  - ◆ تشنج
  - ◆ عوارض شدید ریوی

- ◆ اختلالات انعقادی - کاهش پلاکت
- ◆ مرگ

### عوارض مربوط به جنین:

- ◆ کنده شدن زود هنگام جفت
- ◆ تاخیر رشد داخل رحمی جنین
- ◆ زایمان زودرس
- ◆ مرگ داخل رحم

### راههای پیشگیری:

- تحت نظر بودن در دوران بارداری
- رژیم غذایی: کم نمک، مکمل کلسیم، مکمل روغن ماهی و ویتامین E ، C و.....
- داروهای نظیر : آسپیرین ، هپارین ، داروهای فشار خون

### علائم خطر:

در صورت بروز علائم زیر هر چه سریعتر به مراکز درمانی مراجعه کنید:

- ◆ افزایش فشار خون بیشتر یا مساوی ۱۴۰/۹۰
- ◆ سردرد شدید خصوصا پشت سر
- ◆ درد مداوم شکم خصوصا سر دل و زیر دنده ها
- ◆ اختلال بینایی ( دوبینی، تاری دید، یا حساس شدن به نور)
- ◆ تهوع پایدار
- ◆ استفراغ
- ◆ سرگیجه
- ◆ افزایش وزن ناگهانی بیشتر از ۱ کیلوگرم در هفته

### درمان:

به شدت بیماری بستگی دارد. در بیماری خفیف با تشخیص پزشک می توان بصورت سرپایی و مراجعات مکرر به پزشک، در منزل تحت نظر قرار گرفت. بیماری شدید: کاندید ختم حاملگی می باشد. در هر صورت فشار خون بالا نیاز به بستری در بیمارستان جهت بررسی بیشتر دارد.

### رعایت موارد زیر ضروری است:

- ◆ آگاهی لازم در مورد علائم خطر
- ◆ حداقل هفته ای ۲ بار به پزشک
- ◆ حداقل هفته ای ۲ بار جهت مراقبت به پزشک مراجعه کنید.
- ◆ حرکات جنین خود را کنترل کنید.
- ◆ با نظر پزشک آنزیم های کبدی، پلاکت، هماتوکریت، کراتین سرم را چک کنید.
- ◆ در ساعات معینی از روز وزن خود را کنترل کنید.
- ◆ با نظر پزشک هفته ای دو بار نوار قلب جنین خود را بگیرید.
- ◆ سونوگرافی با نظر پزشک هر ۳ هفته یکبار
- ◆ استراحت نسبی
- ◆ رژیم غذایی کم نمک
- ◆ استفاده از داروهای تجویز شده



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی بهبود

BEHBOUD  
HOSPITAL

## گروه پیشگیری و ارتقاء سلامت

منابع :

کتاب راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان

زیر نظر سرپرست علمی گروه زنان و مامایی:

دکتر مرضیه تقی زاده (متخصص زنان و زایمان)

تهیه کننده :

کارگروه آموزش به بیمار

تاریخ تهیه : شهریور ۱۳۹۵

تاریخ بازنگری : مهرماه ۱۳۹۹

## ارتباط با ما :

سامانه تلفن ۴ رقمی : ۳۱۵۵

سامانه پیام کوتاه : +۹۸۱۰۰۰۳۱۵۵

تلفن : ۵-۰۱-۳۵۵۳۸۷۰۱-۳۵۵۳۸۷۰۱

فاکس : ۴۱-۳۵۵۶۶۲۲۷

ایمیل : [info@behboud.com](mailto:info@behboud.com)

وب سایت : [www.Behboud.com](http://www.Behboud.com)

آدرس : تبریز / خیابان ارتش جنوبی

نرسیده به چهارراه باغشمال / بیمارستان بهبود

## آرزوی بهبود، سلامتی و تندرستی خانواده هاست.

چهارراه باغ شمال

خیابان ارتش جنوبی

میدان ساعت



بیمارستان بهبود

Behbud Hospital

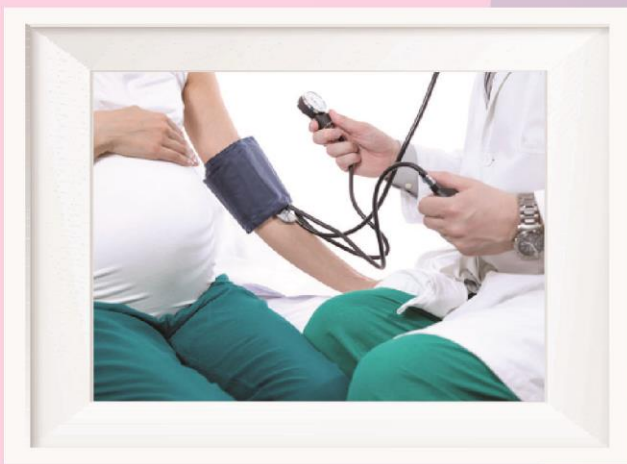
بیمارستان بهبود

پیشرو در ارائه خدمات نوین پزشکی

## ♦ مراقبت‌های بعد از زایمان

تا ۲۴ ساعت بعد از زایمان لازم است تحت مراقبت خاص باشید در صورت بهبود و رفع علائم می‌توانید ۲ الی ۳ روز بعد از زایمان طبیعی و ۳ الی ۴ روز بعد از زایمان سزارین بیمارستان مرخص شوید.

در بیش تر موارد فشار خون تا هفته ی دوم بعد از زایمان به حد طبیعی باز می‌گردد و فشار خون کمتر از ۱۴۰/۹۰ نیاز به درمان ندارد و در صورت فشار خون بالا بعد از دو هفته لازم است به پزشک متخصص داخلی ارجاع داده شود و از نظر درمان دارویی اقدام لازم انجام شود و باقی ماندن فشار خون بیشتر یا مساوی ۱۴۰/۹۰ فشار خون مزمن نامیده می‌شود.



فشار خون در بارداری  
(پره اکلامپسی)