

## کله سیستکتومی (برداشتن کیسه صفرا)

برداشتن کیسه صفرا به دلیل التهاب یا وجود سنگ بمنظور اجتناب از عوارض متعدد انجام میشود. برداشتن کیسه صفرا با دو روش جراحی باز و لاپاراسکوپی صورت میگیرد.

## عوامل خطر ایجاد کننده سنگ کیسه صفرا:

چاقی، نوسانات مکرر وزن، کاهش وزن ناگهانی، درمان با استروژن با مقادیر بالا، دیابت، برداشتن ایلئوم (ابتدای روده کوچک)

چهار فاکتور چاقی، مونث بودن، سن بالای چهل سال و زایمانهای مکرر نیز از عوامل ایجاد کننده سنگ کیسه صفرا می باشند.

## مراقبت قبل از عمل جراحی:

پذیرش در روز عمل جراحی انجام می شود برعدم مصرف دخانیات بمنظور کاهش عوارض تنفسی توجه داشته باشید. مصرف آسپرین و سایر داروهای گیاهی که در فرآیند انعقاد خون نقش دارد ممنوع بوده و در صورت سابقه مصرف اطلاع دهید(علی الخصوص اگر بتازگی آسپرین مصرف کرده باشید) همچنین سابقه مشکلات قلبی تنفسی و سرفه مداوم خود را با پزشک و پرستار خود مطرح کنید.

## آزمایشات قبل از عمل شامل:

آزمایش خون، آزمایش ادرار، عکس قفسه سینه و نوار قلبی می باشد.

از شب قبل ناشتا بوده و آمادگی پوست و استحمام و تنقیه با کمک کارکنان برای شما انجام خواهد شد.

## عوارض احتمالی عمل: خونریزی و علائم گوارشی

(نفخ)، عفونت محل زخم، تغییر رنگ مدفوع، عدم تحمل غذای چرب، مشکلات ریوی، فلج روده باریک، التهاب صفاق، زرد شدن صلبیه

## مراقبت پس از عمل:

پس از هوشیاری در وضعیت نیمه نشسته قرار میگیرید و مراقبتهای زیر از شما انجام می شود.

**تسکین درد:** بمنظور تسکین درد از مسکن تجویز شده توسط پزشک برای شما استفاده می شود تا امکان چرخیدن، سرفه کردن، تنفس عمیق و حرکت کردن برای شما فراهم شود. گذاشتن بالش و بستن زخم، درد شما را هنگام حرکت کم می کند.

## بهبود وضعیت تنفسی:

هر ساعت برای اتساع کامل ریه سرفه کنید و برای جلوگیری از تجمع خون در اندام ها و ایجاد لخته، حرکت خود را طبق دستور پزشک بدون تاخیر شروع کنید(ابتدا پاهای خود را در تخت حرکت دهید).

## حفاظت از پوست و بهبود تخلیه صفرا:

گاهی پزشک جراح ممکن است لوله ای در محل گذاشته باشد که بمنظور تخلیه ترشحات احتمالی و یا باز ماندن محل عبور صفرا به روده باشد مراقبت از لوله به معنای باز بودن مداوم آن و جریان ترشحات در مسیر آن است، لوله تخلیه به ظرف جمع آوری متصل شده و پرستار لوله ها را به پانسمان یا لباس مددجو وصل و یا در جیب او گذاشته و تا حدی آزاد می گذارد تا از جابجا شدن و تا شدن در حین حرکت جلوگیری شود.

مدفوع مددجویانی که لوله تخلیه دارند از نظر رنگ کنترل می شود. لوله تخلیه باید در هنگام دراز کشیدن در سطح شکم قرار گیرد و بعد از شروع تغذیه لوله تخلیه یکساعت قبل و بعد از هر وعده غذایی بسته می شود تا صفرا برای کمک به هضم وارد دوازدهه شود مواظب باشید تا لوله ها پیچ نخورند و لوله ها و کیسه تخلیه را جدا نکنید. پوست محل لوله گذاری از نظر نشئت، قرمزی، تورم و سایر موارد توسط پرستار کنترل و در صورت نیاز تعویض پانسمان انجام می شود. لوله تخلیه ۷-۲۱

روز پس از عمل خارج می شود. همچنین سفیدی چشم شما از نظر رنگ توسط پزشک و پرستار بررسی می شود.

## بهبود وضعیت تغذیه ای:

تغذیه شما روی غذاهای کم چرب، پر کربوهیدرات و پر پروتئین قرار میگیرد.

## آموزش خود مراقبتی پس از ترخیص

در صورت مشاهده علائم خطر شامل یرقان، ادرار تیره، مدفوع رنگ پریده، خارش، درد و تب به پزشک معالج ویا اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.

بعضی از بیماران ۳-۱ بار در روز دفع مدفوع دارند که چند هفته تا چند ماه بعد برطرف میشود. اگر با لوله تخلیه به منزل می روید باید تغییر در مقدار و خصوصیات تخلیه را به پزشک گزارش دهید. از مصرف چربی زیاد بپرهیزید و محدودیت در مصرف چربی ۴-۶ هفته پس از عمل توصیه می شود. از محل زخم خود بخوبی مراقبت کرده و از نظر علائم عفونت روزانه محل را کنترل کنید. علائم عفونت شامل ترشح از محل زخم تب، قرمزی، التهاب و تورم می باشد. داروهای تجویز شده توسط پزشک مطابق با آموزش های داده شده مصرف شود.

ورزش های سبک مثل پیاده روی برای شما مفید است. دو روز بعد حمام کنید، از بلند کردن اجسام بیش از ۲.۳ کیلوگرم خوداری کنید.

برای برطرف کردن درد شانه می توان با نشستن روی تخت و راه رفتن و استفاده از کمپرس گرم درد را برطرف کرد اگر درد با مسکن رفع نشد باید به جراح خودتان اطلاع دهید.

## اداره مراقبت پی گیر:

یک هفته پس از ترخیص به جراح خود مراجعه کنید هر گونه علائم و نشانه های عفونت در اطراف محل برش (قرمزی، تورم، احساس گرما، ترشح، درد در هنگام فشار) و همچنین تب ۳۷.۷ یا بیشتر به مدت دو روز متوالی ادامه یافت به جراح خود اطلاع داده و به علائم تهوع و استفراغ و درد شکمی توجه داشته ودر صورت مشاهده با جراح خود مطرح کنید.

## جراحی کیسه صفرا به طریق لاپاراسکوپی: این عمل

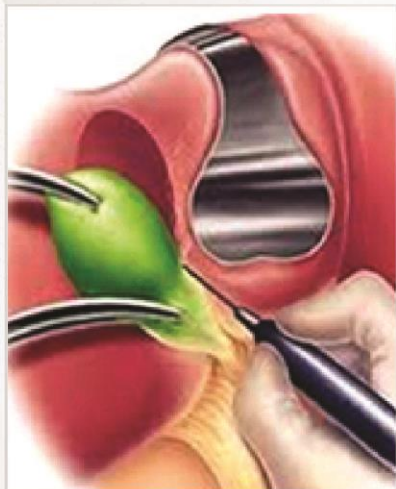
جراحی با وارد کردن یک دوربین تلویزیون و ابزارهای مناسب دیگر و بدون ایجاد برش بزرگ و بدون ورود دست جراح به داخل شکم صورت می گیرد.





بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی بهبود

BEHBOUD  
HOSPITAL



کله سیستکتومی  
(پرداشتن کیسه صفرا)

## گروه پیشگیری و ارتقاء سلامت

منابع :

درسنامه پرستاری داخلی - جراحی برونرسودارت

زیر نظر سرپرست علمی گروه زنان و مامایی:

دکتر کریم شهرآرا (متخصص جراحی عمومی)

تهیه کننده :

کارگروه آموزش به بیمار

تاریخ تهیه : شهریور ۱۳۹۵

تاریخ بازنگری : مهرماه ۱۳۹۹

## ارتباط با ما :

سامانه تلفن ۴ رقمی : ۳۱۵۵

سامانه پیام کوتاه : +۹۸۱۰۰۰۳۱۵۵

تلفن : ۰۴۱-۳۵۵۳۸۷۰۱-۵

فاکس : ۰۴۱-۳۵۵۶۶۲۲۷

ایمیل : [info@behboud.com](mailto:info@behboud.com)

وب سایت : [www.Behboud.com](http://www.Behboud.com)

آدرس : تبریز / خیابان ارتش جنوبی

نرسیده به چهارراه باغشمال / بیمارستان بهبود

## آرزوی بهبود، سلامتی و تندرستی خانواده هاست.

چهارراه باغ شمال

خیابان ارتش جنوبی

میدان ساعت



بیمارستان بهبود

Behbud Hospital

بیمارستان بهبود

پیشرو در ارائه خدمات نوین پزشکی

## مراقبت از خود پس از کوله سیستکتومی

### لاپاراسکوپیک

### برطرف کردن درد :

احساس درد در شانه راست را می توان با نشستن روی تخت یا صندلی، استفاده از کمپرس گرم یا راه رفتن برطرف کرد و اگر درد با مسکن برطرف نشد به پزشک جراح خود اطلاع دهید.

### از سر گرفتن فعالیت:

بلافاصله پیاده روی (ورزش سبک) را شروع کنید یک الی دو روز بعد حمام کنید و ۳-۴ روز بعد می توانید رانندگی کنید از بلند کردن اشیا بیش از ۵ پوند (۲.۳ کیلوگرم) پس از عمل به مدت یک هفته خودداری کنید فعالیت جنسی خود را در صورت تمایل آغاز کنید.

### مراقبت از زخم :

محل برش را از نظر علائم عفونت روزانه کنترل کنید و با آب و صابون ملایم بشویید.

### شروع تغذیه :

تغذیه طبیعی را شروع کنید و از غذاهای کم چرب استفاده و به تدریج با مقدار کم، چربی را به غذای خود بیافزایید.

### اداره مراقبت پیگیر :

۷ تا ۱۰ روز پس از ترخیص به جراح خود مراجعه کنید در صورتیکه علائم یا نشانه های عفونت در اطراف محل برش (قرمزی - تورم - گرما - ترشح - درد در هنگام فشار) و همچنین تب ۷/۳۷ یا بیشتر به مدت ۲ روز متوالی ادامه یافت به جراح خود اطلاع دهید و به علائم تهوع - استفراغ و درد شکمی توجه داشته و در صورت وجود چنین علائمی فوراً به جراح یا اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.

